

MEDITAZIONE DELL'11:11:11

Apriamoci alla Spiritualità come non abbiamo mai fatto prima!



Ci siamo, è il nostro momento. Trasformiamo questa giornata nella nostra iniziazione personale alla “progettazione e manifestazione del Nuovo Mondo”.

Con un atteggiamento interiore di DISPONIBILITA' vogliamo convertire la polarità, di quanto sta succedendo ora, sul nostro Pianeta, da distruttiva a costruttiva.

Convinciamoci che siamo in grado di farlo. Ognuno, tutti – anche la persona che si ritiene più insignificante! – è determinante per modificare la direzione degli eventi, attraverso l'intento.

Impariamo a parlare in prima persona, a sentirci in grado di fare e volerlo fare. Con questo Portale entriamo in contatto, definitivamente, con la nostra responsabilità di scelta, la forza del nostro intento. E' una attivazione al ... nostro Sé, a cui diamo finalmente voce!

LA MEDITAZIONE NEL MONDO

Ho contattato molti gruppi, per sapere come si comporteranno nell'organizzare la loro giornata. Alcuni si raccoglieranno per celebrare il tempo locale ore 11 e 11 minuti, e questo succederà ad ogni meridiano, così da coprire le 24 ore.

Altri si incontreranno alle ore 12 (sempre TL), mentre altri ancora vivranno una maratona meditativa, cioè partecipanti si avvicenderanno, dalle 0.11 dell'11 novembre, fino alle 23.11; un altro gruppo di riunirà in due momenti, le 11:11 e alle 23:11.

Ci saranno gruppi che preferiranno incontrarsi verso sera (genericamente dalle 20 in poi): per cui il “tuo momento”, **qualsunque momento sceglierai, sarà comunque quello giusto** per dare il tuo contributo a questo importante evento.

Il tuo intento vibrerà certamente all'unisono con quello di altre Anime come la tua, determinata ad ESSERCI.

COSA FARE

La procedura di meditazione, per molti gruppi sarà semplicemente un cerchio meditativo. Alcuni chiedono denaro, per dare le istruzioni, e quindi non sono in grado di indicarvi come lavoreranno.

Di seguito **ti indico come intendo lavorare io**, qui in Italia, col mio gruppo di Amici: puoi certamente procedere con queste istruzioni, se ti piacciono, dividerle con il tuo gruppo, i tuoi amici e conoscenti.

Ti sono grata se mi segnali la tua adesione e partecipazione: questo incoraggerà molti altri a unirsi, nella gioia di scoprire in quanti vogliamo generare un'Onda di Creazione che sia **Inizio** del Mondo come lo vogliamo noi, e non la fine del Mondo.



La mia proposta comprende DUE MOMENTI:

- 1) Un momento è alle 11:11 del tuo orologio, ovunque tu sia.
Alle 11:11 (tieni d'occhio l'orologio, metti la sveglia al cellulare per qualche minuto prima!), ovunque tu sia, pensa dentro di te: IO SONO IL CAMBIAMENTO e ripetilo tre volte.
Se stai navigando su Facebook, scrivi **IO SONO IL CAMBIAMENTO** (tre volte), alle 11:11
- 2) Il secondo momento, di cui trovi le istruzioni qui sotto, è da organizzare a casa tua, o dove preferisci, da solo o con il tuo gruppo.

ISTRUZIONI PER LA MEDITAZIONE

Occorrente

- Una tovaglia bianca (non è obbligatoria, ma è bella da vedere.)
- Un foglio di carta, o cartoncino, da mettere sotto le candele (se cade la cera, non rovina la tovaglia.)
- Un foglio su cui scrivere e una biro
- Tre candele bianche (vanno bene tutti i tipi) su tre piattini o su tre portacandela
- Un piattino un po' più grande su cui unirai, più tardi, le tre candele
- Incenso (bastoncini, oppure grani da ardere su carboncino, o i conetti)
- Un bicchiere d'acqua da bere (se in gruppo, una caraffa e tanti bicchieri quante le persone)
- Un fiore o una piantina vera, va bene anche un po' di terra o di sale
- Se vuoi, puoi mettere sul tuo piano di lavoro un Lapislazzuli, come simbolo della Verità; un Gemello Tantrico, come simbolo dell'Unità/Dualità e comprensione nelle relazioni (ma se non li hai non importa)

Per questa meditazione scegli il tuo orario tra le 0,30 e le 23,30 dell'11 novembre 2011.
Noi ci collegheremo – da casa – dopo le 21.

Leggi più volte cosa fare, diverso tempo prima della meditazione, in modo da aver compreso a grandi linee come entrare in contatto con gli Elementi e procedere senza dover per forza leggere tutto!!!

Stendi la tovaglia, su un piano libero, come il tavolo, o per terra.

Posiziona gli oggetti come raffigurato (*l'immagine è indicativa, non misurare i centimetri!*)

(*se non puoi posizionare gli oggetti, per un motivo qualsiasi, puoi visualizzarli, come se li avessi davanti*).



Se sei con il tuo gruppo, e tu conduci la meditazione, l'acqua sarà davanti a te.

Scrivi il tuo nome sul foglio bianco (come gruppo tutti scrivono il nome sul foglio) e mettilo al centro (*dove sono i cristalli, se hai scelto di usarli*).

In questo "Sacro Giorno" comincia la meditazione stabilendo un percorso di stimolo e di risposta tra le forze creative degli Elementi e ciò di cui sei fatto.

Quindi accendi l'incenso e mettilo nella posizione opposta all'acqua



Focalizzati sul fumo dell'incenso, che rappresenta l'Aria.
Respira senza sforzo.



Visualizza il Soffio Vitale, sii consapevole che si diffonde dai tuoi polmoni al tuo sangue, e ravviva le tue cellule. Permetti che il tuo olfatto si raffini e percepisca distintamente ogni informazione odorosa. Permetti che cadano i veli che offuscano la tua vista. Permetti che siano eliminate le interferenze che distraggono il tuo udito.

Permetti che ogni tua espressione, uscendo dalla tua bocca, sia la Verità.

Chiedi all'Aria che elimini dal tuo campo energetico ogni traccia non necessaria alla tua Evoluzione.

Ora accendi le tre candele, una dopo l'altra (*accendi la seconda e la terza candela con la fiamma della prima*)

Respira senza sforzo.



Visualizza le tre fiamme e sii consapevole che il Fuoco Vitale anima il tuo corpo e la tua mente, attraverso il tuo Spirito. Senti il Fuoco che scalda e conforta le tue cellule, e le purifica. Permetti che illumini ogni immagine raccolta dai tuoi occhi.

Permetti che accenda in te la Volontà.

Chiedi al Fuoco che renda fertile la tua Creatività.

Passa quindi all'acqua, tieni in mano il bicchiere.

(se sei con il gruppo, ne versi un po' in ogni bicchiere che ti porgono le persone del gruppo)

Respira senza sforzo.



Sii consapevole che tu sei fatto di acqua, e che quindi conservi il ricordo elettromagnetico di quello che incontri, che fai, che mangi, che pensi.

Bevi l'acqua dal tuo bicchiere e permetti che fluisca in te per lavare ogni memoria che non ti serve alla tua Evoluzione. Lava via le emozioni negative, lava via la dipendenza dagli stimoli che sporcano, confondono, addormentano la tua Essenza.

Vivi la purificazione del tuo corpo fisico, del tuo corpo emozionale, del tuo corpo mentale.

Chiedi all'Acqua che nutra ogni tuo progetto e realizzazione.

Ed ora passa alla tua pianta, al fiore, alla ciotola con il sale o la terra.

Respira senza sforzo.



Visualizza le radici che ti permettono di essere connesso a Madre Terra. Si diramano dai tuoi piedi e scendono nella Terra, per sostenerti e dare un ritmo al tuo Tempo.

Individua, riconosci le tue radici e permetti che crescano e si rafforzino, per ristabilire il dialogo con il Pianeta, sentire cosa la tua Grande Casa ti suggerisce, cosa risponde quando chiedi.

Offri a Madre Terra le tue ansie, perché possa dissiparle, e le tue gioie, perché possa dividerle con tutti gli altri Esseri. Permetti che ogni atomo, di cui sono composte le tue cellule, risuoni con gli elementi del Pianeta, e recuperi il giusto accordo.

Chiedi alla Terra di rivelarti cosa puoi fare per lei e per te.



Bene. Hai espresso la volontà di modificare adeguatamente i comportamenti della tua struttura fisica ed energetica, e rivelare il vero te stesso. Ora stacca la prima candela dal suo supporto, senza farla spegnere versa qualche goccia sul piattino vuoto e sistemala sopra. Stacca la seconda candela e avvicinala il più possibile alla prima, e fai così anche con la terza, in modo da diventare come un'unica candela con tre fiamme.

Con questo gesto tu esprimi
L'INDIVIDUO CHE RICONOSCE DI NON ESSERE SOLO,
L'UNITA' DEGLI INTENTI,
LA FORZA DELL'ILLUMINAZIONE DEL GRUPPO

Ora porta l'attenzione alla sommità del tuo capo.

Il movimento dell'energia, a questo punto, potrebbe essere percepito come spinta o spirale. Sappi che con il suono lo scorrimento è più veloce e potente: noi useremo, in questa fase, la nostra campana di cristallo che emette la nota "LA".

Percepisci – al di sopra di esso, a circa una spanna – un punto energetico: puoi sentire che pulsa o individuarlo raggiante, o roteante. E' l'Anima Stella, il cakra che vibra con l'11:11, l'inizio di un nuovo ciclo, con la consapevolezza maturata attraverso le esperienze precedenti



Porta la sua energia in te, probabilmente la percepirai con un movimento a spirale, una spinta.



Permetti che questa energia ti pervada, mentre aumenta la tua luce. Permetti che arrivi fino al tuo DNA. **Tu sei un Corpo di Luce.**

Ripeti:

IO SONO IL CAMBIAMENTO, IO SONO IL CAMBIAMENTO, IO SONO IL CAMBIAMENTO

e dedica quindi alcuni minuti a visualizzare la moltitudine di Anime che stanno lavorando come te, sentiti con loro. E' possibile che questo generi in te un grande senso di

Gratitudine, Benevolenza, Compassione

Potrebbero sgorgare le lacrime. Non fermarle, sono espressione di quanto stai provando. Permettiti di vivere >>I i b e r a...m e n t e<< quello che provi.

Non trattenerli, lasciati fluire nell'UNITA'. Hai idea di quanta energia positiva e volitiva si sprigiona da questa esperienza? Tu sei parte di questa ENERGIA...

...e la cosa fantastica è che continuerai ad essere questa energia anche domani e dopo, anzi: ogni giorno di più. Ogni giorno più uniti, più determinati, più sinceramente proiettati nella manifestazione di questo Nuovo Mondo.

Quando sentirai di voler concludere la meditazione, ricorda di non spegnere le fiamme con un soffio, ma con le dita (o con un bicchiere capovolto). Se vuoi far consumare tutta la cera, puoi farlo.



*Buon lavoro a tutti noi, Corpi di Luce: il cantiere è aperto!!!
Abbiamo un Mondo da costruire a nostra immagine e somiglianza!*

Gisella



Puoi divulgare questo scritto, ma devi dichiararne sempre l'autore e la provenienza. Non puoi modificarlo, estrapolarne parti, né venderlo: la distribuzione è gratuita.

E' certamente benvenuta la traduzione in altre lingue.

Per contattarmi in privato: ish@tiscali.it