

Grazie per la tua adesione a questo nuovo incontro, guidato dalla vibrazione dei cristalli.

Lunedì 19 dicembre 2011, attiveremo la Griglia dei Quarzi Maestri alle 18,45. Ci sarà una meditazione, con i presenti.

Per rendere partecipe anche te, e tutti gli amici che hanno aderito a distanza, assegneremo ad ogni nome, che ha risposto all'invito, un quarzo rosa, che metteremo accanto alla griglia, tra noi.

Chi non ha dato la sua esplicita adesione, non sarà coinvolto nell'incontro in alcun modo.

Se non puoi partecipare in questa occasione, ricorda che avremo altri appuntamenti di questo tipo, nel 2012.



### **Le istruzioni per te**

*CORTESEMENTE LEGGI TUTTO CON ATTENZIONE, fino in fondo, prima di trarre conclusioni affrettate. Il Cambiamento comincia da questo.*

Puoi collegarti energeticamente con noi, alle 18,45 e seguire quanto leggerai più giù.

Se ti è impossibile unirti a noi in quell'orario, scegli quello che ti è più adatto, tra le 18,45 e le 23.30 del giorno stesso.

Una volta attivata la griglia, infatti, la sua energia sarà sempre presente e disponibile: ti consiglio, però, di non posticipare l'appuntamento a un altro giorno, per poter percepire e beneficiare dell'intensità catalizzante del gruppo, che sarà molto attivo in quella fascia oraria.

<http://www.comunicazionecristallina.org>

## Occorrente:

- Un bicchiere d'acqua da bere (due dita, non un litro)
- Se ti fa piacere, accendi una candela e mantieni basse le luci nella stanza dove sei: questo aiuta la tua concentrazione.
- Consiglio: un pochino prima del tuo momento meditativo, puoi accendere un incenso, per preparare l'ambiente.
- Una corda con dodici (12) nodi (un cordino, un nastro, in cui i nodi si sentano con le dita).
- Per i miei studenti: preparate la Griglia di Guarigione e l'elisir Maestri, del mio repertorio, Easy-D.

## PROCEDURA:

- Prepara l'occorrente per il momento in cui decidi di partecipare (per i miei studenti: preparare la Griglia di Guarigione e mettere al centro, una goccia di "Maestri". Chi vuole può mettere una goccia di "Maestri" anche nell'acqua da bere).
- Siediti su una sedia, **NON INCROCIARE LE GAMBE**, in nessun modo. Mantieni la schiena dritta, così che il tuo pavimento pelvico sia ben in contatto con la sedia e il respiro non sia ostacolato; e mantieni le piante dei piedi per terra (non sulle punte). Togli le scarpe, magari metti un tappetino, sotto i piedi.
- Chiudi gli occhi e ricorda un momento in cui hai raccolto dei fiori : potevi essere bambina/o o può essere un ricordo di questa estate. Quello che importa è come ti sentivi, mentre ti attraevano i loro colori, e li portavi a te, creandone un mazzolino. Rivivi quei gesti.
- Ora cambia visione e rivivi un momento in cui hai offerto dei fiori, dei fiori veri, a qualcuno. Non intendo un mazzo di fiori dato per dovere, ma come simbolo di affetto, di amicizia: forse era proprio un mazzo di fiori di campo, raccolti da te.
- Fai rivivere e mantieni in te la gioia che hai provato raccogliendo e regalando i fiori.
- Quando senti di aver ricostituito quelle sensazioni, alzati in piedi e immagina di avere di fronte una fonte luminosa incredibile, bella e potente, vitalizzante come la luce del Sole.
- **INSPIRA:** I raggi di questa fonte luminosa si dirigono verso di te e tu li accogli.  
**ESPIRA:** i raggi che hai portato in te ora **ESCONO DA TE**, con il tuo respiro e li diffondi ovunque.  
Dove arrivano i raggi, inviati dai tuoi respiri, si formano dei grandi cristalli.
- Inspira ed espira, ripetendo questa immagine dei raggi che entrano in te ed escono da te, 12 volte. Usa la corda con i 12 nodi, per contarli!!!
- Quando hai terminato i respiri, apri gli occhi e rimani in piedi.

Ora leggi a voce alta e ferma quello che ho evidenziato in blu, se puoi. altrimenti leggi nella tua mente (i miei studenti leggono e contemporaneamente attivano la Griglia che hanno preparato):

**"Chiamo i Maestri.  
Il Fuoco dello Spirito  
purifica la mia Anima.  
Consacro questi Cristalli  
alla purissima Luce Bianca,  
che costituisce l'Amore Incondizionato.  
Consacro questo Spazio  
nelle direzioni,  
Nord, Sud, Est e Ovest,  
e Sopra e Sotto e Dentro.  
Ecco il Centro Armonico dell'Universo."**



Ora bevi il tuo bicchiere di acqua, ringrazia.

Hai terminato. Grazie, di vero Cuore! Insieme creiamo flussi di Amore senza condizioni, Energia Intelligente di Armonia.

*Gisella*

Mi farà molto piacere avere informazioni su come è andata la tua meditazione con noi! Potrai raccontarla su gruppo, su FB (<https://www.facebook.com/groups/scuola.cristalloterapia/>) o in privato ([info@comunicazionecristallina.org](mailto:info@comunicazionecristallina.org))



Puoi divulgare questo scritto, ma devi dichiarare sempre l'autore e la provenienza.

Non puoi modificarlo, estrapolarne parti, né venderlo: la distribuzione è gratuita.

<http://www.comunicazionecristallina.org>

COMUNICAZIONE CRISTALLINA Scuola Italiana di Cristalloterapia e Tecniche Vibrazionali