

Per il portale del 10 ottobre 2010, organizziamo nuovamente un meeting interdimensionale.

Ci incontriamo, cioè, fuori del corpo, dello spazio e del tempo consueti.

Per venire incontro a chi non ha particolare esperienza di “viaggi”, propongo a tutti una traccia di meditazione, che offre un ideale luogo di riferimento, in cui ritrovarci: alcuni dovrebbero ricordare l'esercizio, che ho proposto parecchi anni fa su una delle mailing list.

**L'INCONTRO E' FISSATO PER DOMENICA 10 OTTOBRE 2010, DALLE ORE 22 ALLE ORE 23.30.**

**LUOGO: da casa tua alla piramide in 5° dimensione.**

Per fare l'esercizio **consiglio di leggerlo PRIMA, due o tre volte**, in modo da interiorizzare cosa c'è da fare. Non sto dicendo di impararlo a memoria, ma di rendersi conto di quali passaggi sono richiesti.

In alcuni passaggi, trovi il mio commento/consiglio in *corsivo azzurro*: spero di renderti più chiare le istruzioni.

## LA PIRAMIDE IN 5° DIMENSIONE

### PREPARAZIONE:

Siedi su una sedia (così da non addormentarti), con la schiena dritta, i piedi a terra, le mani sulle cosce. Non sederti per terra, non incrociare le gambe.

Se per qualche motivo i piedi non toccano terra, fai in modo di poggiarli su qualcosa (cuscino, libri, panchetto).

Se non puoi sederti, per motivi che non dipendono dalla tua volontà, sdraiati, ma fa in modo di rimanere sveglia/a e di non incrociare caviglie/piedi, stendi le braccia lungo il corpo.

Copri almeno le gambe con un plaid: se senti freddo non puoi gustare l'incontro!

Respira muovendo la pancia, con un ritmo lento, senza forzare i muscoli: respira naturalmente e ascolta il soffio del tuo respiro.

Chiudi gli occhi.

E ora vedi sopra di te una grande Piramide.

*(una piramide come quelle di Giza, al Cairo, va benissimo. E' sospesa nell'aria, in alto. Aiutati osservando qualche foto su Internet, nelle ore precedenti).*

Mantieni l'idea, la percezione o l'immagine della forma della Piramide e considerala fatta di cristallo brillante, oppure fatta di specchi luccicanti, o di luminosi raggi di sole.

*(vedila/sentila brillare-illuminarsi come meglio ti riesce).*

Ora comanda (dentro di te) che questa piramide si manifesti nella quinta dimensione.

*Come? Dillo e basta: "questa piramide è nella 5a dimensione". Non devi vedere la piramide, devi solo essere convinto/a che è in 5° dimensione.*

Ora sei pronto/a ad entrarvi. Congiungi le mani in preghiera, all'altezza del timo e comanda "io salgo".

*Può apparire nella tua visione una scala, di cui salire i gradini, un ascensore (in cui entrare), oppure ti puoi sentire risucchiato/a come da un teletrasporto, o altro. Puoi anche ritrovarti immediatamente dentro la piramide di Luce.*

Quando sei nella piramide, puoi trovare Guide, Maestri, Entità come l'Arcangelo Michele ad accoglierti. Nel caso che succeda questo, saluta e ringrazia perché ha voluto essere al tuo fianco.

Guarda intorno a te: le pareti e il pavimento irradiano luce.

*Non importa se sei una persona che non sa visualizzare: non aspettarti "il film" davanti agli occhi! L'importante è che tu senti che sei in un ambiente di Luce (credi di esserci).*

Ci sono molte sedie (dodici file da dodici sedie) di cristallo disposte in cerchi concentrici. Ne puoi aggiungere altre, quante ne vuoi, se quelle non bastano.

Al centro dei cerchi di sedie c'è un bel cristallo, che ho incaricato di armonizzare l'incontro nella Piramide di Luce, e che ha accettato con entusiasmo. Lo dimostra con la Luce che emana.

*Questa è la struttura di base della tua Piramide, ma potresti vedere altro, e sentirti libero/a di trasformarne lo Spazio nel tuo Tempio Sacro.*

Attre persone, conosciute nella realtà del quotidiano e non, compariranno intorno a te. Siamo tutti noi, che ci stiamo incontrando.

Passa il tempo che vuoi nella Piramide, non stupirti di quello che puoi vedere, di chi puoi incontrare, di quello di cui puoi arricchirti.

Ricorda che tutto è possibile, perché nella 5a dimensione non ci sono i limiti di spazio-tempo-mente con cui combattiamo normalmente...

Come uscire? Ringrazia e di "io esco".

Riapri gli occhi.

Grazie per la TUA partecipazione.

Ish