

Un saluto introduttivo di Ish Gisella Cannarsa, fondatrice della Scuola.

*Ben trovati e grazie di aver scelto queste lezioni.*

*La loro preparazione non è stata semplice, in qualche modo anche ostacolata da alcuni eventi, ma certamente voluta con tutta me stessa.*

*Ho cercato di mantenere un linguaggio comprensibile, conscia delle diverse esigenze tra un approccio di questo tipo e un corso residenziale: nonostante tutto, immagino che alcuni concetti possano risultare forzati, strani, insoliti, fantasiosi.*

*Sappiate che ogni informazione inserita, deriva dai molti anni di terapia, sperimentazione ed insegnamento che hanno scandito la mia vita, e ciò che ho scelto di mettere nelle pagine che leggerete, non è stato casuale, sfidando un po' l'approccio scettico, razionale, scientifico, che è giustamente insito in molti - perché siamo tutti diversi, condizione che ci rende liberi - ma non dimentichiamo che, il più delle volte, vediamo solo quello in cui crediamo e preferiamo credere solo in quello che pensiamo di conoscere.*

*Ritengo che sia giunto il momento di nutrire apertamente una nuova griglia di informazione, affinché ogni persona, se disposta, possa connettersi con il suo pieno potere interiore, e cominciare a discernere tra ciò che vuole veramente e ciò che fa per abitudine e paura.*

*E che sia giunta l'ora di restituire alla Cristalloterapia il suo pieno valore, al di là di rituali e notizie giustificati dall'abitudine: questo si può fare solo cominciando a conoscere i cristalli per cosa sono veramente, e non a parole. Stabilendo con essi un rapporto di comunicazione e scambio, ben diverso dall'indossare una pietra ogni tanto.*

*Sinceramente sono un po' stufo di leggere in giro nomi storpiati di pietre, affermazioni che dimostrano la mancanza di rispetto dei cristalli e confuse prassi che militano tra la voglia di trasgressione e l'ingenuo bacino a Gesù. Vogliamo crescere?*

*Per questo il Corso Base si pone come "stanza di presentazione" alla Cristalloterapia e, speriamo, come invito a chi sente in sé una chiamata al lavoro di sostegno con gli altri, in qualità di Operatore, professionalmente preparato.*

*Spero di potervi incontrare di persona, nel pieno delle vostre e mie attività cristalline, ispirati – ognuno di noi – dalla volontà di vivere al meglio le vibrazioni, nei colori e nelle forme, dei nostri fratelli di luce.*

*Con affetto e rispetto, anche a nome dei Cristalli,*

*Ish*

### LEZIONE PRIMA

Cosa è la Cristalloterapia,  
A cosa serve  
Come agisce  
Le applicazioni della Cristalloterapia  
Imparare a rilassarsi e spegnere la mente  
Iniziare  
Le pietre base  
Come scegliere le vostre pietre

### LEZIONE SECONDA

Distinzione tra minerale e roccia  
Proprietà chimico-fisiche dei minerali  
I Gruppi  
Un po' di terminologia  
Ancora sull'attivazione  
Programmare un quarzo?  
La Griglia di Guarigione

### LEZIONE TERZA

Conservare i cristalli  
Come riconoscerli  
La personalità dei cristalli: durezza, litogenesi, colore, struttura cristallina  
Il principio della diluizione

### LEZIONE QUARTA

Il Radicamento  
Chiariamo un po' di confusione nei nomi  
Anatomia sottile: corpi sottili

### LEZIONE QUINTA

Anatomia sottile: cakra, dagli insegnamenti tradizionali ai nostri studi.  
Da sette a otto cakra  
Da otto a dodici cakra  
Le caratteristiche di forma, accedere ai piani superiori

### LEZIONE SESTA

Caratteristiche di forma: interpretare le caratteristiche dei quarzi grezzi  
Utilizzare i quarzi: meditare, l'altare, schemi di trattamento

### LEZIONE SETTIMA

I componenti secondari  
Una lettura per meditare  
Lo scudo di ematiti  
La Luna e le sue fasi L'Armonizzazione  
L'influenza delle emozioni sulla digestione (lettura)

### LEZIONE OTTAVA

I 12 Cristalli Maestro

### LEZIONE NONA

Creiamo un Mandala  
Ancora sulla nomenclatura  
I Cristalli Vogel  
Caratteristiche metafisiche di alcuni cristalli

### LEZIONE DECIMA

Caratteristiche metafisiche di alcuni cristalli

### LEZIONE UNDICESIMA

Pulizia fisica delle pietre

Gli elisir di cristalli

Psicosomatica: il significato dei disturbi, pietre di meditazione collegate, affermazioni

### LEZIONE DODICESIMA

Psicosomatica: stati d'animo e pietre

Consapevolezza dei 12 cakra

La Spirale

Gemmologia

### LEZIONE TREDICESIMA

Ancora Gemmologia

### LEZIONE QUATTORDICESIMA

L'evoluzione del kit personale

I cristalli che si rompono

Lo scudo per la casa

L'Uomo Nuovo e i Corpi Superiori

### LEZIONE QUINDICESIMA

Una splendida e utilissima meditazione per preparare il Cuore Superiore

Easy-D® e le Indigo Essences®

Le Infusioni, un bagno di vibrazioni