



## COMUNICAZIONE CRISTALLINA

SCUOLA ITALIANA DI CRISTALLOTERAPIA E TECNICHE VIBRAZIONALI

<http://www.comunicazionecristallina.org>

[info@comunicazionecristallina.org](mailto:info@comunicazionecristallina.org)

IN COLLABORAZIONE CON : <http://www.aiodibin.org>

# Newsletter Ottobre 2009

Numero online gratuito del Magazine Comunicazione Cristallina, Aut. Trib. Cagliari 33/04  
Direttore Responsabile: Gisella Cannarsa

### INDICE DI QUESTO NUMERO:

- Si ricomincia...
- Le attività 2009-2010
- Siamo anche su FaceBook
- Venti di cambiamento



### OTTOBRE, si ricomincia

Ben ritrovati!

A Settembre il nostro ritmo è cambiato: sono finite le ferie, per molti, le città hanno riacquistano il chiasso e la confusione abituali, è ricominciata la scuola e le giornate, come grandi contenitori, si sono di nuovo riempite di impegni. Alla fine del mese si è concluso l'anno esoterico, con l'influsso di Fuoco di Michele, luminoso combattente in quella luce, di durata sempre minore, che dobbiamo cercare, in questo periodo, preferibilmente dentro di noi. Il tempo contrae, tutto sembra scapparci dalle mani: questo sentire è in noi anche in Ottobre, mentre in molti sboccia, se non urla, la voglia di cambiamento.

Magari non proprio un cambiamento totale, ma una novità che sgretoli un'abitudine, una routine, una situazione che appare piatta come l'elettroencefalogramma di un divano, o che vada a spostare - una volta per tutte - la dinamica del caos in cui si è intrappolati.

Novità che diano profumo, sapore, colore, per cambiare prospettiva a un futuro già previsto.

Coi cristalli si può fare qualcosa? Sì. Approfittando dell'inizio del nuovo anno esoterico. Ne parliamo tra un po'.

Intanto vi auguro buona lettura.

Ish

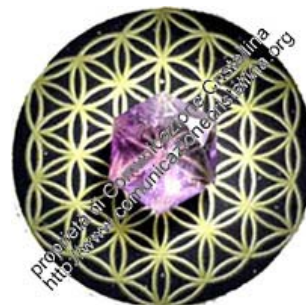
## ATTIVITA 2009-2010

La nostra Scuola Biennale di Cristalloterapia richiede un impegno di NOVE FINE SETTIMANA in due anni.

Quest'anno il numero di iscritti ci ha indotto a fissare due nuove date di Primo e Secondo Livello, così chi voglia iscriversi ora al biennio, può ancora farlo, anche se l'anno accademico è già cominciato!

Ricordiamo che chi desidera partecipare solo al primo e secondo livello, senza iscriversi alla scuola, deve comunque comprare precedentemente il CORSO BASE, su CD.

Scriveteci ([info@comunicazionecristallina.org](mailto:info@comunicazionecristallina.org)) o telefonateci (347.4215722) per informazioni.



**Per info, costi, modalità di iscrizione per tutti i corsi COMCRI e AIODIBIN:**  
[info@comunicazionecristallina.org](mailto:info@comunicazionecristallina.org) – [info@aiodibin.org](mailto:info@aiodibin.org).  
347.4215722 – 339.2453801

### **CORSO BASE su CD: imparo a distanza!**

Continua l'opportunità di avvicinarsi alla filosofia cristallina della nostra Scuola, e cominciare finalmente a utilizzare i cristalli senza affogarli nel sale o trattarli come stracci sporchi, con il CD del Corso Base, che vi spediamo a casa.

Qui <http://www.comunicazionecristallina.org/base.htm> le info.

### **SIAMO ANCHE SU FACEBOOK**

Ricordiamo che siamo presenti anche sul social network, con i gruppi:

- \*Comunicazione Cristallina, cristalli, pietre e gemme di luce
- \*Feng Shui Italia
- \*AIODIBIN
- \*Rimedi Vibrazionali Italia

Se sei su FB cercaci: Ti aspettiamo!



### **VENTI DI CAMBIAMENTO**

*Di Ish Gisella Cannarsa*

La notte del 31 ottobre comincia l'anno esoterico. E' il momento in cui il velo, che divide il mondo di qua e quello di là, si alza e gli Uomini entrano in contatto con entità di ogni altro mondo. Ed è in questo momento che hanno l'opportunità di rientrare in contatto – consapevolmente – con quella parte di sé che si nessuna educazione convenzionale aiuta a recuperare e sviluppare.

Il significato di Halloween/Samhain è riassumibile nel gesto dell'interramento di un seme che, per creare la nuova pianta (di cui porta in sé tutte le caratteristiche potenziali), ha bisogno del buio, sotto terra, affinché nascano le radici, prima del viaggio verso l'alto, la Luce.

Scuola COMUNICAZIONE CRISTALLINA - Newsletter Gratuita  
<http://www.comunicazionecristallina.org>

E' il percorso che, dalla morte di uno stato (la marcescenza del seme), porta a una nuova esistenza (il germoglio che diverrà pianta).

Il Capodanno esoterico è perfetto per lavorare sui propri intenti, al contrario di quello convenzionale del 31 Dicembre, privo di valore energetico.

I miei allievi conoscono già l'esercizio che vi suggerisco questa volta. L'ho creato e proposto molti anni fa e da tempo è contenuto nel Corso Base su CD, affinché sempre più persone possano utilizzarlo e goderne.

In questa sede vi propongo un uso specifico dell'esercizio, ma sappiate che è una meditazione cristallina, che, utilizzata applicando il giusto verso e con le pietre adatte, aiuta a chiarire il proprio intento ed a dirigere l'energia dello stesso affinché ci sia una precisa manifestazione in tanti settori (stati emotivi come rabbia, confusione, indecisione, dubbio; problemi di salute cronici e acuti; necessità materiali, desideri e progetti, ecc).

"Educa" a comprendere quale atteggiamento occorre avere, a visualizzare il corretto moto dell'energia considerata, a dare priorità ad alcuni passi personali rispetto ad altri.

 <p>indigo essences</p>  	<p><b>RIMEDI VIBRAZIONALI A BASE DI CRISTALLI PER I NUOVI BAMBINI</b></p> <p>Due fine settimana, 40 ore, per conoscere:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- le differenze tra i rimedi floreali e cristallini,</li><li>- come fare correttamente un rimedio singolo in casa,</li><li>- il repertorio Easy-D</li><li>- il repertorio Indigo Essences</li><li>- utilizzo dei nuovi repertori con le nuove tecniche (no ingestione)</li></ul> <p><b>2010: 23-24 gennaio/17-18 aprile</b></p>
---	---

Questa configurazione non è precisamente un mandala, ma richiede la stessa attenzione.

Procuratevi trentacinque/quaranta ematiti burattate: usate quelle che avete, ma se dovete comprarle potete scegliere quelle di circa 2x2 cm.

Se non avete ematiti, potete scegliere onice (nero) o tormalina nera, o quarzo fumé o morione: insomma... una pietra nera come il colore attribuito a questa tappa esoterica.

Non usate profumi su di voi, nella giornata. Poi la notte del 31 ottobre preparate tutto ciò che serve: un piano dove poggiare le pietre; una candela, se amate che la fiamma vi sostenga; un incenso per favorire la vostra connessione con la parte più saggia di voi stessi e, ovviamente, le pietre.

Date inizio al rituale abbassando le luci e accendendo quello che volete (incenso, candela, musica...). Bevete un bicchiere di acqua.

Dedicate un po' di tempo a scegliere l'intento che volete manifestare su questo piano terreno, ovvero sulla trasformazione di progetti, idee, energie potenziali, in fatti concreti, oggetti tangibili e situazioni usufruibili.

Non prendete questo passaggio sotto gamba, perché è fondamentale: deve essere un intento preciso, chiaro, positivo (che non contiene negazioni), espresso possibilmente in poche parole, atto a descrivere cosa volete attirare a voi.

Esempio: se siete assillati dall'idea che i soldi mancano sempre, non affermate "non voglio più debiti". Il vostro intento è meglio esprimibile come "ho abbastanza denaro che posso gestire e spendere come preferisco". In questo modo l'intento è attrarre soldi verso di voi.



Cominciate a disegnare una spirale, con il verso dall'esterno all'interno: al centro della spirale ci siete voi, pronti a ricevere. Fate tutto con molta attenzione, curando la curva, la distanza tra le pietre, l'armonia della creazione.

Non abbiate fretta di finire, usatela come una meditazione zen, lenta e vissuta, in cui focalizzate costantemente il vostro intento, ogni volta che posizionate una pietra.

Quando avete terminato di posizionare tutte le pietre, dedicate ancora un po' di tempo e visualizzate l'energia (come flusso, come fascio di luce, come vento di cambiamento) carica dell'intento scelto, che entra dalla prima pietra esterna, percorre la spirale e arriva al centro, all'ultima pietra, dove avete simbolicamente posizionato voi stessi (se vi può aiutare, mettete lì un bigliettino con il vostro nome e cognome).

Potrebbe esservi utile mettere il vostro pensiero "In bella" su un foglio e leggerlo più volte, a voce alta, mentre siete davanti alla spirale dinamica.

Quando avete terminato (quando ritenete di aver espresso per un tempo sufficiente le vostre affermazioni), spegnete la candela (se era accesa) e andate a dormire. La mattina getterete nella spazzatura la candela e il foglio (se li avete usati) e disferete la spirale rispettando il verso "dall'esterno al centro".

Buon lavoro e buon Samhain!

**A.I.O.DI.BI.N., Associazione Italiana Operatori Discipline Bio Naturali**, organizza:

**IRIDOLOGIA, master di 100 ore con Marino Lusa** ([clicca il link](#)) – Esame finale  
Cinque fine settimana, da dicembre 2009 a maggio 2010. Adatto a chi è già operatore del bio naturale. La frequenza è permessa anche a chi non abbia preparazione terapeutica, in abbinamento al modulo di ANATOMIA-FISIOLOGIA-PATOLOGIA.

**AN.FI.PAT, modulo di anatomia, fisiologia, patologia di 80 ore con la dott.ssa Cinzia Pia Benedetto** ([clicca il link](#)) Esame finale  
Quattro fine settimana, da gennaio a maggio, per acquisire dimestichezza con termini e funzioni del corpo umano, nozioni necessarie per utilizzare i moduli di Iridologia, di Riflessologia, di MTC.

**Vi esortiamo a non avere paura e seguire la via del Cuore: può sembrare un po' più lunga o distante, ma è solo una illusione.**

I TESTI E LE FOTO CONTENUTI SONO REGOLATI DALLE LEGGI SULLA PROPRIETÀ: NON È PERMESSA L'ESTRAZIONE – NEMMENO PARZIALE – DEI TESTI, SENZA ESPlicito CONSENSO DEGLI AUTORI.